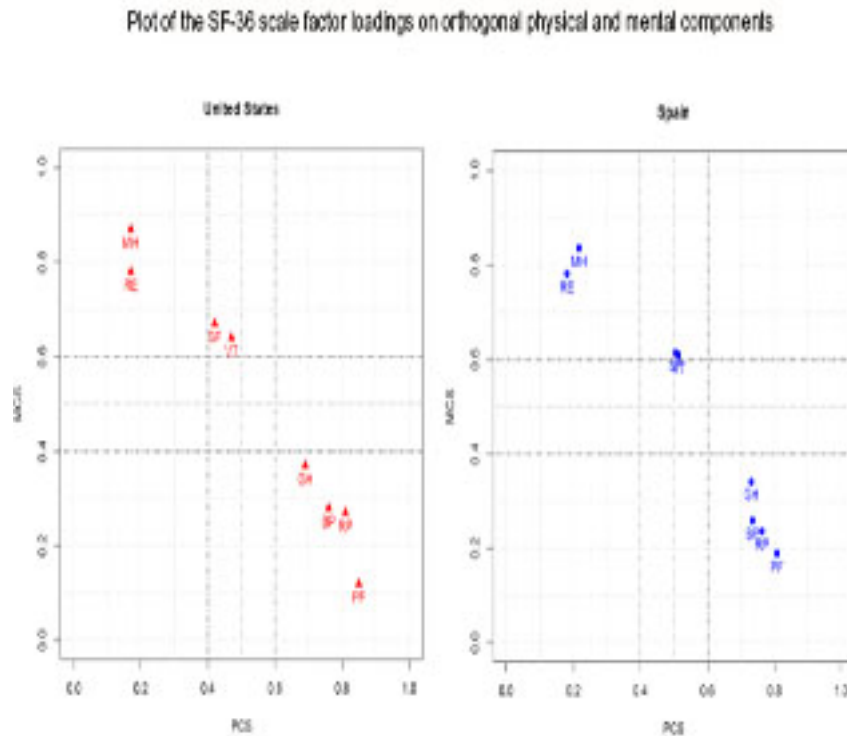


Qüestionaris espanyols de salut: més reduïts i igualment fiables

11/2008 - Medicina i Salut.

Els qüestionaris de salut constitueixen una de les tècniques més utilitzades per avaluar la qualitat de vida i salut dels individus. Per a elaborar-los, a Espanya es van publicar els valors de referència de la població al 1998. Ara, un grup d'investigadors ha estudiat la validesa de nous valors per a realitzar qüestionaris més curts i ràpids de respondre.



La creació dels 2 components sumaris del SF-36 va oferir l'oportunitat de dissenyar una versió més reduïda del qüestionari, el SF-12 que pot ser contestat en un temps mig aproximat de 2 minuts. Font: Flickr

El qüestionari de Salut SF-36 (Short Form SF-36 Health Survey) és un dels instruments genèrics més utilitzats a nivell internacional per a avaluar la qualitat de vida relacionada amb la salut. Consta de 36 preguntes que mesuren 8 dimensions: Funció Física, Rol Físic, Rol Emocional, Funció Social, Salut Mental, Salut General, Dolor Corporal i Vitalitat. Posteriorment es van desenvolupar dues puntuacions resum, el component físic i el component mental. La creació dels 2 components sumaris del SF-36 va oferir l'oportunitat de dissenyar una versió més reduïda del qüestionari, el SF-12 que pot ser contestat en un temps mig aproximat de 2 minuts.

Per a facilitar la interpretació de la versió espanyola del SF-36, en 1998 es van publicar els valors de referència, que permeten comparar les puntuacions d'un individu o grup amb els de la població general espanyola. No obstant això, es van incloure únicament les puntuacions de les vuit dimensions, degut al fet que els components sumaris encara no s'utilitzaven tot just. L'objectiu d'aquest estudi va ser obtenir els pesos espanyols per al càlcul dels components sumaris Físic i Mental de les versions espanyoles del SF-36 i el SF-12, avaluar les seves propietats de mesura (validesa i fiabilitat), i proporcionar les normes poblacionals espanyoles de referència corresponents. Per a això es van analitzar les mostres representatives de la població espanyola de l'Enquesta Domiciliària sobre Ús de Drogues i de l'Estudi de Hipertensió Arterial i Altres Factors de Risc en Ancians (9.151 i 3.004 individus, respectivament). Els pesos espanyols obtinguts van ser molt similars als de la versió original americana i els ítems del SF-12 van explicar el 91% de la variància dels components sumaris del SF-36.

D'acord amb les hipòtesis plantejades a priori per a l'avaluació de validesa basada en grups coneguts, es va observar pitjor qualitat de vida en les dones, en els individus de major edat, menor nivell estudis i classes socials més desfavorides. Els coeficients de fiabilitat van ser pròxims a 0,9 per al SF-36, i a 0,8 per al SF-12, en ambdós casos superiors al valor recomanat de 0,7. En conclusió, els components sumaris físic i mental calculats amb pesos espanyols són fiables i vàlids. Les normes de referència per a aquests sumaris facilitaran la interpretació dels resultats de qualitat de vida avaluada amb els qüestionaris SF en estudis realitzats a Espanya.



Montserrat Ferrer

Departament de Medicina

IMIM-Hospital del Mar

Interpretation of SF-36 and SF-12 questionnaires in Spain: physical and mental components. Vilagut, G; Valderas, JM; Ferrer, M; Garin, O; Lopez-Garcia, E; Alonso, J. MEDICINA CLINICA, 130 (19): 726-735 MAY 24 2008.